

**Quadro degli obiettivi formativi specifici degli insegnamenti e delle propedeuticità**

Corso di Laurea in SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (LM-67) (Rau, art. 8, comma 2)

Corso integrato	SSD	Anno di corso	Obiettivi formativi specifici
<b>BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 1</b>	Fisiologia e fisiopatologia della capacità di esercizio e dell'inattività (BIO/09)	Primo	Il corso si propone di fornire conoscenze sugli adeguamenti fisiologici dei principali organi e sistemi legati all'attività fisica ed alla sedentarietà
	Biologia dell'esercizio e dell'inattività (BIO/13)		Il corso si propone di fornire conoscenze sugli adeguamenti biologici in relazione all'attività fisica e alla sedentarietà
	Alimenti dietetici, integratori e prevenzione (MED/42)		Il corso si propone di fornire conoscenze approfondite sulle caratteristiche e sul ruolo degli alimenti dietetici e degli integratori alimentari come supporto alle strategie dietetiche nelle principali patologie. Verranno analizzati con l'obiettivo di evidenziare il loro ruolo nel mantenimento in buona salute della persona nonché le modalità per utilizzarli per il conseguimento degli obiettivi specifici della preparazione e del recupero, in accordo con le indicazioni delle principali società scientifiche internazionali.
<b>BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2</b>	Fisiologia dell'attività motoria in soggetti con patologie croniche (BIO/09)	Primo	Il corso intende fornire conoscenze approfondite sugli adeguamenti fisiologici dei principali organi e sistemi in seguito all'attività motoria in soggetti con patologie croniche
	Biochimica e bioenergetica delle attività motorie (BIO/10)		Il corso intende fornire conoscenze approfondite sugli adattamenti biochimici e bioenergetici derivanti dall'allenamento sportivo e dalle attività sportive.
<b>ATTIVITA' MOTORIA E PATOLOGIE</b>	Patologie dell'apparato locomotore, attività motoria e sport (MED/33)	Secondo	Il corso intende fornire allo studente conoscenze utili a definire le indicazioni e le controindicazioni all'attività motoria e sportiva associate alle principali patologie dell'apparato locomotore. Verranno inoltre trattate le possibili conseguenze dell'attività motoria e sportiva sulle principali patologie, traumatiche e non traumatiche, a carico dell'apparato locomotore.
	Patologie mediche, attività motoria e sport (MED/09)		Il corso intende fornire allo studente conoscenze utili a definire le indicazioni e le controindicazioni all'attività motoria e sportiva associate alle principali patologie di tipo internistico. Verrà inoltre discusso il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione e nel trattamento di tali patologie.
	Patologie chirurgiche, attività motoria e sport (MED/18)		Il corso intende fornire allo studente conoscenze utili a definire le indicazioni e le controindicazioni all'attività motoria e sportiva associate alle principali patologie di tipo chirurgico.
<b>BASI PSICOLOGICHE E PEDAGOGICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE</b>	Didattica e pedagogia speciale (M-PED/3)	Primo	Il corso si propone di fornire agli studenti i concetti teorici fondamentali riferiti ai processi d'inclusione sociale, con riferimento specifico ai bisogni particolari manifestati dagli individui in situazione di disabilità. Oltre ciò, saranno affrontate rilevanti questioni metodologiche connesse alla progettazione, conduzione, monitoraggio e validazione scientifica d'interventi educativi finalizzati a favorire reali processi inclusivi, con una particolare attenzione all'ambito motorio.
	Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione (M-PSI/04)		Il corso intende sviluppare riflessioni e conoscenze riguardanti lo sviluppo psicologico della personalità in relazione ai differenti sistemi della memoria implicita ed esplicita. Verranno inoltre presentate e discusse le principali strutture di personalità per fornire strumenti atti a favorire una migliore conoscenza di se stessi e degli altri. Il corso intende inoltre fornire agli studenti conoscenze utili in ambito educativo per favorire la gestione delle dinamiche psicologiche di gruppi di persone operanti in ambito motorio.
<b>BASI GIURIDICHE, FISCALI E SOCIOLOGICHE DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE</b>	Sociologia dei processi culturali e comunicativi (SPS/08)	Secondo	Il corso intende fornire allo studente le conoscenze di base circa i cambiamenti strutturali della società sotto l'aspetto dei mutamenti nei valori e modelli di vita da un lato e nelle pratiche comunicative dall'altra.
	Diritto sportivo, aspetti fiscali, giuridici e amministrativi delle associazioni e società sportive (IUS/01)		Il corso intende fornire conoscenze di base sui principali aspetti giuridici, fiscali/amministrativi e manageriali riguardanti la gestione di aziende e società sportive.
<b>Discipline motorie 1</b>	Biomeccanica del movimento umano (M-EDF/01)	Primo	Il corso intende fornire le conoscenze di base relative alle leggi della fisica che sono alla base dello studio del movimento e dell'equilibrio umano, che consentono di indagare contemporaneamente sul comportamento e le proprietà (per es., resistenza meccanica dei tessuti) degli organi preposti a tale scopo al fine di migliorare le prestazioni ottenibili dagli atleti.
	Sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni per l'allenamento (INF/05)		Il corso intende fornire le conoscenze di base relative alle nuove tecnologie che possono essere utilizzate per valutare e seguire gli allenamenti delle persone
<b>Discipline motorie 2</b>	Programmazione e conduzione delle attività motorie e sportive (M-EDF/01)	Primo	Il corso intende fornire allo studente le conoscenze sulle principali tecniche utilizzate per analizzare e migliorare la performance e i suoi determinanti attraverso strumenti di laboratorio e da campo. Conoscere e saper pianificare ed applicare modelli di allenamento.
	Programmazione e conduzione delle attività motorie adattate (M-EDF/01)		Il corso intende fornire allo studente le conoscenze relative al ruolo delle attività motorie in diverse forme di disabilità e nelle patologie esercizio sensibili. Inoltre, intende fornire conoscenze progettuali, di programmazione e di conduzione applicate delle attività motorie per persone disabili e portatrici di patologie croniche, in contesti diversificati.
<b>Discipline motorie 3</b>	Attività fisica adattata nell'infanzia e nell'anziano (M-EDF/01)	Secondo	Il corso intende fornire allo studente le conoscenze relative al ruolo delle attività motorie nelle diverse fasce d'età.
	Attività fisica adattata nel disabile (M-EDF/01)		Il corso intende fornire allo studente le conoscenze relative al ruolo delle attività motorie in diverse forme di disabilità.

<b>Discipline motorie 4</b>	Recupero funzionale (M-EDF/01)	Secondo	Il corso intende fornire conoscenze sul ruolo del recupero funzionale nelle principali affezioni muscolo-scheletriche correlate con specifiche discipline sportive e sulle principali fasi e modalità di approccio fisico-rieducativo. Verranno inoltre trattati i principali aspetti riguardanti gli interventi di prevenzione degli infortuni.
	Attività fisica adattata in soggetti con patologie croniche (M-EDF/01)		Il corso intende fornire allo studente le conoscenze relative al ruolo delle attività motorie in persone con patologie croniche (obesità, diabete, ...)